



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы:

Н. Николаев
А.В. Николаев

**Меню в пришкольном лагере «РОСТ»
МБОУ - Узякской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского муниципального района РТ
05.06.2025 г.**

5 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Каша молочная вязкая Дружба с маслом сливочным	150/5	8,63	14,52	16,50	154,00
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Вода бутилированная	500				
ИТОГО ЗАВТРАК:		11,05	14,84	45,99	284,15
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0,13	5,42	17,98	110,6
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,84	8,01	40,06	260
Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67
Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80
Итого обед:		18,26	21,57	114,15	693,17
Полдник					
Кисель	200	0	0	7,5	30
Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5
Итого полдник:		2,25	2,94	29,82	154,50
ИТОГО:		31,56	39,35	189,96	1131,82